

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «РУБЦОВСК»
(МБУ ДО «СШ «Рубцовск»)**

ПРИНЯТО:

решением педагогического совета

Протокол № 1
«29» 08 2023 год

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от «29» 08 2023 года № 001/01



**Положение
о профилактике допинга
в МБУ ДО «СШ «Рубцовск»**

1. Общие положения

1.1. Положение принимается для противодействия распространению допинга среди занимающихся и обучающихся в МБУ ДО «СШ «Рубцовск» всех возрастных категорий и сохранения того, что действительно важно и ценно для спорта. Положение составлено в соответствии с положениями Международной Конвенции Юнеско, Всемирного антидопингового кодекса, Международного стандарта РУСАДА по терапевтическому использованию, Международного стандарта РУСАДА по тестированию, законодательства РФ, Положений комиссий по видам спорта, указаний и рекомендаций Министерства спорта России и олимпийского комитета России.

1.2. Положение определяет порядок работы тренеров (тренеров-преподавателей), инструкторов-методистов, спортсменов, обучающихся в МБУ ДО «СШ «Рубцовск» для решения следующих задач:

-привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;

-улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований дополнительных общеобразовательных программ, федеральных спортивных стандартов по видам спорта;

-профилактика вредных привычек и правонарушений, нарушений антидопингового законодательства РФ.

2. Цели, задачи, основные направления профилактической деятельности

2.1. Основной целью профилактической деятельности является поиск

эффективных технологий противодействия применению допинга в детском и юношеском спорте. Максимально возможно при проведении профилактической работы формировать знания об антидопинговых правилах и внедрять их в учебно-тренировочный процесс:

- обучение основам профилактической работы, предоставление адекватной информации об основах спортивной подготовки;

- выявление отношения к проблеме допинга у молодых спортсменов и тренерского (тренерско-преподавательского) состава;

- обучение современным принципам применения фармакологических средств, основам профилактики допинга в спорте;

- увеличение числа детей, подростков и молодежи, ведущих активный досуг и здоровый образ жизни, пропаганда средств физкультурно-спортивной деятельности в профилактике допинга в спорте,

- сформировать устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и резко негативное отношение к допингу в спорте.

2.2. Основными задачами являются:

- способствовать осознанию спортсменами актуальности проблемы допинга в спорте;

- способствовать проявлениям нравственных качеств (проявление позитивного поведения спортсмена, демонстрируемого на соревнованиях), овладению занимающимися и обучающимися знаниями и навыками противостояния применению допинга в повышении работоспособности, составлению индивидуальной фармакологической карты спортсмена;

- обучить занимающихся и обучающихся основам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий спортом;

- обучить занимающихся и обучающихся навыкам проведения спортивно-зрелищных мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни;

- обеспечить организацию систематического диспансерного обследования спортсменов, занимающихся и обучающихся в МБУ ДО «СШ «Рубцовск».

2.3. Основные направления профилактической деятельности:

- теоретические аспекты проблемы зависимостей, применения допинга в спорте,

- формирование практических навыков по самовоспитанию нравственных убеждений у спортсмена, обучение приемам самоконтроля.

3. Структура и содержание профилактической деятельности

В соответствии с поставленными целевыми установками система обучения реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера (тренера-преподавателя), инструктора-методиста, спортивного врача по тематике, направленной на профилактику допинга.

Для достижения целей и реализации задач необходимо выполнение всех мероприятий антидопинговой деятельности.

3.1. Распределение учебного материала осуществляется тренерами

(тренерами-преподавателями) самостоятельно и формирует у спортсменов:

-представление о допинге в спорте и о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений;

-представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте;

-четкие ценностные морально-этические ориентации к принципам «Справедливой игры» в спорте;

-отношение к допингу - как резко негативное.

3.2. Обязанности тренера (тренера-преподавателя) и спортсмена (обучающегося)

Тренер (тренер-преподаватель) обязан: подробно изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования; предоставлять занимающимся и обучающимся информацию обо всех аспектах допинг контроля; знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением; знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и вне соревновательный периоды; владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением.

Обучающийся (спортсмен) обязан: не использовать запрещенные в спорте вещества и методы; изучить антидопинговый кодекс; знать антидопинговые правила; знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил; знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями; знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению; уметь оформлять запрос на терапевтическое использование; осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом